

**Режим дня  
оздоровительного лагеря дневного пребывания  
«Орлята в Солнечном городе»**

**8.30 – 8.40** – Пришёл с утра – умойся и на линейку дружно стройся! Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России».

**8.40-8.50**– Стройся по порядку быстро на зарядку! Переключка, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание орлятских песен.

**9.00 – 10.00** - Все за стол! Узнать пора, что сварили повара! Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов. Данная презентация может звучать по телевизору в холле школы

**10.00-10.15** – Отрядная летучка.

1. Инструктаж по технике безопасности.
2. Подготовка к лагерным мероприятиям. Обязательно чередование спокойного и активного видов деятельности.

**10.15 – 12.00** – Дел у нас невпроворот – разбегаемся, народ! Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно- полезный труд, работа кружков и секций

**11.30 – 12.00** – Общественно-полезный труд. Рекомендуются подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.

**12.00-13.00** – За столом серьёзный вид! Ну-ка дружно приналяжем и покажем наш здоровый аппетит! Знакомство отрядов с меню, представленным на обед. Прием пищи.

**13.00 – 14.00** - Сто затей для ста друзей! Общелагерное мероприятие. Спортивный час, кружки. В это время дети могут поиграть в спокойные настольные игры, почитать книги, порисовать. Кроме того, педагог может использовать это время для подведения с детьми итогов дня, проведения анализа.

**14.00 – 14.30** Линейка. Итоги дня.